法輪功の５式の動作

第一式

全身の脈を通じさせ、血液の循環を良くします。

第二式

動作は簡単ですが、知恵を生み出し、体力を強化します。

第三式

宇宙のエネルギーを体内に貫通させることで、身体を浄化します。

第四式

体内のエネルギーを幅広く循環させ、全身の脈が更に通じるようにします。

第五式

座禅して行い、神通力を強化します。

法輪功書籍のご案内

『 轉 法 輪 』
気功の理念を順序よく教えてくれる最も基本となる書籍です。

『 法 輪 功 』
気功の特徴や動作（写真付）をわかりやすく説明しています。

◆書籍をご覧になりたい方へ

- 熊本県立・市立図書館や公民館及び福岡市総合図書館から借りられます。
- インターネットから無料ダウンロードできます。
  http://www.falundafa.jp/ books.html
- 蔦屋書店 熊本三年坂で購入できます。
  Tel 096-212-9111　　Fax 096-212-9890

法輪功を始めたい方へ

- 熊本市白川公園
  日曜日 8:00～9:00
- 熊本市水前寺江津湖公園
  土曜日 8:00～8:30
- 熊本市島崎１丁目公園※
- 熊本城二の丸公園※
- 熊本市中央公民館※
- 熊本市花園公民館※
- 熊本市西部公民館※
- 熊本市大江公民館※
- 熊本市東部公民館※
- 阿蘇市一の宮就業改善センター※
- 福岡市あすみん※

※日時については、下記までお問合せ下さい。

【問合せ先】　法輪功 熊本
林　（ハヤシ）090-4355-9027
小川 （オガワ）080-3978-9502
fk@km888.sakura.ne.jp

法輪功

法輪功は、法輪大法とも呼ばれ、身体の健康と道徳心の向上に最適な気功です。

５式のシンプルな動作は、緩やかで覚えやすく、各年齢層に適しており、場所や方位、時間等にも制約がありません。

法輪功は１９９２年に中国で伝え出されて以来、ボランティア活動によって世界１１０ヶ国以上に伝わり、多くの人々に愛好されています。但し、政治や宗教に関与するものではありません。

【関連サイト】

- 熊本県 NPO・ボランティア情報サイト
- 熊本市わくわく学習情報くまもと
- 熊本市市民活動支援センターあいぽーと
- 福岡市 NPO・ボランティア交流センター あすみん

「法輪功 熊本」←検索

法輪功の歩み

法輪功は、1992 年 5 月中国で李洪志先生によって伝え出され、身体の健康と道徳心の向上に顕著な効果があった為、中国政府の推奨もあり、わずか数年の間に 1 億を超える人々に愛好されるようになりました。

しかし、法輪功愛好者の急激な増加に対して中国国内では１９９９年7月 20 日から全面的な禁止令が出された為、法輪功愛好者は自由を失いました。

2010 年アメリカ連邦議会下院では「中国共産党による法輪功愛好者に対する迫害、威嚇、投獄、拷問を直ちに止めることを要求する決議案（H.Res.605）」が可決され、2013 年欧州議会でも「中国で起きている強制的な人体臓器の奪取について、即刻止めるよう中国政府に求める決議案」が可決されました。そのような状況の中でも、法輪功の素晴らしさは人から人へと、世界 110 ヶ国以上に伝わり、多くの人々に愛好されるようになりました。

熊本での法輪功

熊本では 2001 年に白川公園から始めました。当初は中国からの影響で、「法輪功」の名称では、公的施設を利用できないことさえありましたが、私たちの絶え間ない迫害の真相説明や地道な日頃の活動によって、周りの人々の理解と信頼を得ることができました。2007 年には熊本県から、2014 年には熊本市から NPO 法人として認証され、（現在は「法輪功 熊本」として活動中）2015 年には熊本市から「生活環境に関する功労者」として表彰されました。

現在では、複数の煉功場（法輪功を習う所）にまで広がり、各地で法輪功講座を開催したり、各種イベントで実演を行ったりすることで、大勢の人々が気軽に法輪功と出会い、心身の健康に恵まれるようになりました。その他に、地域の環境美化活動や災害救援活動にも取り組んでいます。

私たちは、法輪功を通じて健康で明るいまちづくりに貢献しています。

五福公民館文化祭

表彰状

NPO法人 法輪功熊本 様

貴団体は多年にわたり地域の生活環境の向上に尽力されその功績は誠に顕著であります よってここに表彰します

平成二十七年 二月三日

熊本市長 大西一史

熊本市からの表彰

あいぽーと文化祭

環境美化活動

熊本地震救援活動